

## Behandlungsschwerpunkt Orthopädie

### Fachklinik für Orthopädie



#### Ärztlicher Leiter

- Klaus Wunder
- Facharzt für Orthopädie, Sozialmedizin, Sportmedizin und Physikalische Therapie

Wir bieten unseren Patienten stationäre und ambulante Rehabilitationsmaßnahmen sowie Anschlussrehabilitationen nach operativen Eingriffen und Folgebehandlungen akuter oder degenerativer Erkrankungen am Stütz- und Bewegungsapparat an.



#### Wirbelsäulensyndrome

- degenerative Veränderungen der Wirbelsäule
- Gefügestörungen mit Segmentinstabilität
- entzündliche Veränderungen und Fehlstatik

#### Bandscheibenschäden

- Verschleißerscheinungen mit Nervenwurzelirritationen
- Bandscheibenvorfälle
- Folgeschäden nach Bandscheiben-OP

#### Gelenkerkrankungen

- Funktionseinschränkungen, Arthrosen, Gelenkentzündungen
- Nachbehandlung bei operativen Eingriffen, z. B. Endoprothesen
- Über- und Fehlbelastungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Bewegungsmangelleiden, Osteoporose
- rheumatologische Erkrankungen

## Physiotherapie

Hochqualifizierte Physiotherapeuten, medizinische Bademeister und Masseur leisten das gesamte Spektrum bewährter und moderner balneophysikalischer sowie krankengymnastischer Behandlungsmethoden. Dabei wenden sie alle medizinisch erforderlichen und fundierten Techniken sowohl manuell als auch apparativ an.



Die umfassend und hochwertig ausgestattete medizinische Trainingstherapie trägt wesentlich zur Verbesserung der allgemeinen sowie speziellen Beweglichkeit und zur persönlichen Fitness bei. Das Bewegungsbad bietet den Patienten vielfältige Möglichkeiten der Einzel- und Gruppengymnastik im Wasser.



Gerne können die Therapieeinrichtungen auch außerhalb der Therapiezeiten unter Aufsicht genutzt werden.

## Spezielles Schulungsprogramm

- Rückenschule
- gesunde Ernährung
- Fettstoffwechselstörung
- Nichtrauchertraining

## Freizeit und Erholung

Die Stadt Lindenberg liegt inmitten einer der schönsten Urlaubslandschaften in Deutschland und ist wegen der hohen Luftqualität ein Luft-Kurort. Der Bodensee ist in unmittelbarer Nähe und bietet ein vielseitiges Kulturangebot. Vorarlberg können Sie zu Fuß von der Klinik aus in zwei Stunden erreichen. In der weiteren Umgebung befinden sich das Montafon, das Obere Rheintal, Liechtenstein und die Schweiz.



Die Klinik-Cafeteria bietet täglich die Möglichkeit, sich in geselliger Runde zu treffen. Alternativ können Sie unsere Kegelbahnen nutzen.



## Patienteninfo



## Klinik Lindenberg-Ried

### Fachklinik für

→ Psychosomatik

→ Orthopädie



## Herzlich willkommen!



Die Klinik liegt auf 800 Meter Höhe am Rand der Stadt Lindenberg. Von den Rieder Höhen ist bereits der Blick auf den 22 Kilometer entfernten Bodensee möglich. Die Klinik verläuft in südöstlicher Richtung und blickt auf die wunderschöne Silhouette der Allgäuer Alpen, die insbesondere beim Sonnenaufgang zum Tragen kommt.

In dieser reizvollen Hügellandschaft, fernab von Lärm und Hektik, umgeben von Wiesen und Wäldern, dürfen Sie aufatmen und neue Kraft schöpfen. Während Ihres Aufenthaltes können Sie bei uns körperlich und seelisch regenerieren, wieder leistungsfähiger werden und dabei neuen Lebensmut und Lebensfreude zurückgewinnen.

Die Klinik bietet stationäre, teilstationäre und ambulante Behandlungen an. Dazu stehen 145 Einzelzimmer zur Verfügung. In sieben Zimmern können auch Ehepaare oder Patienten mit einer Begleitperson untergebracht werden. Alle Zimmer sind mit Dusche/WC, TV, Telefon und Zimmertresor ausgestattet.

## Behandlungsschwerpunkt Psychosomatik

### Fachklinik für Psychosomatik



#### Ärztliche Leitung

- Jana Bastin
- Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

**Die psychosomatische Abteilung umfasst 45 Behandlungsplätze. Die interdisziplinäre Zusammenarbeit in einem integrativen Team garantiert den Patienten ein individuell auf sie zugeschnittenes Behandlungsangebot.**

## Indikationen

- depressive Störungen
- Ängste
- Phobien
- Anpassungsstörungen
- Überlastungssymptome (Burnout)
- Essstörungen (Adipositas)
- chronische Schmerzsyndrome
- funktionelle Schlafstörungen
- Persönlichkeitsstörungen

Die psychologischen Psychotherapeuten führen während der Behandlung Einzel- und Gruppengespräche durch. Hinsichtlich der Definition von Rehabilitationszielen stehen sie mit den Patienten in einem ständigen Dialog.

Das Ärzteteam steht den Patienten mit einer fundierten medizinischen Behandlung zur Seite.

## Therapie

Das Konzept unserer Diätassistentinnen zielt auf ein Essverhalten ab, das ernährungsbedingte Gesundheitsrisiken mindern soll.

Unsere Kreativtherapeuten (Kunst-, Tanz- und Ergotherapie) helfen, eigene Stärken (Ressourcen) zu erkennen und zu fördern. Ziel dieser Maßnahme ist die Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstsicherheit.

Die psychosomatische Pflege erfolgt durch speziell geschultes Pflegepersonal, das meist erster Ansprechpartner für die Patienten ist. Neben der Vermittlung von Klinikinhalten und Abläufen unterstützt das Pflegeteam Ärzte und Psychologen bei der Umsetzung therapeutischer Strategien.

Besteht eine medizinische Indikation, steht unsere Physiotherapieabteilung den Patienten durch gezielte krankengymnastische Übungen zur Verfügung. Hierdurch können Patienten beispielsweise lernen, Schmerzzustände auch durch aktive Maßnahmen positiv zu beeinflussen.

Die Dipl. - Sozialarbeiter beraten die Patienten sowohl in sozialrechtlichen als auch in Fragen der beruflichen Rehabilitation.

### Haben Sie Fragen?

Unsere Serviceabteilung erreichen Sie täglich von 7.30 Uhr bis 10:00 Uhr unter der Telefonnummer: 08381 804 - 610.

Für inhaltliche Fragen steht Ihnen die Chefarztin Jana Bastin jeden Dienstag telefonisch von 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr unter der Nummer 08381 804 - 502 zur Verfügung.

## Fünf Schritte zur psychosomatischen Rehabilitation

### 1. Schritt

Besprechen Sie mit Ihrem Haus- oder Facharzt, ob bei Ihnen die Notwendigkeit für eine psychosomatische Rehabilitationsmaßnahme vorliegt.

### 2. Schritt

Stellen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt einen Antrag auf medizinische Rehabilitation.



### 3. Schritt

Der medizinische Dienst Ihrer Krankenkasse prüft die Zuständigkeiten, entscheidet selbst oder leitet den Antrag an den zuständigen Rentenversicherungsträger weiter.

### 4. Schritt

Dieser prüft innerhalb der nächsten Tage, ob bei Ihnen die Indikation für eine stationäre psychosomatische Rehabilitationsmaßnahme besteht. Hierüber werden Sie schriftlich in Kenntnis gesetzt.

### 5. Schritt

Sobald uns die schriftliche Kostenzusage vorliegt, informieren wir Sie über den Aufnahmetagstermin in unserer Klinik.

## So erreichen Sie uns



### Anreise mit der Bahn

Lindenberg selbst hat keinen eigenen Bahnhof. Der nächstgelegene Bahnhof ist in Röthenbach / Allgäu und liegt an der Bahnlinie Kempten-Oberstaufen-Lindau / Bodensee. Von dort holen wir Sie gerne ab.

### Anreise mit dem Pkw

Mit dem Auto erreichen Sie uns über die A 96 München / Lindau, Ausfahrt Wangen-Nord, weiter über die B 18 nach Wangen, dort über die B 32 Richtung Lindau. In Hergatz biegen Sie Richtung Oberstdorf / Oberstaufen / Lindenberg ab. Von Kempten gelangen Sie zu uns über die B 12, von Lindau über die B 308. Bitte folgen Sie der Wegweisung zum Ortsteil Ried in der Stadt Lindenberg.

### Klinik Lindenbergr-Ried, Fachklinik für Psychosomatik und Orthopädie

Ried 1 a • 88161 Lindenberg / Allgäu  
Tel.: 08381 804 - 610 • Fax: 08381 804 - 612  
e-Mail: [linik-lindenberg@drv-schwaben.de](mailto:linik-lindenberg@drv-schwaben.de)  
Internet: [www.klinik-lindenberg-ried.de](http://www.klinik-lindenberg-ried.de)

**Herausgeber:** Deutsche Rentenversicherung Schwaben, Referat Unternehmenskommunikation, Augsburg